



Famille RENOUD-GRAPPIN

# ESPERANCE CANOË MAGAZINE

N°1 /2008

## LE MOT DU PRESIDENT :

L'année 2008 va être riche en évènements pour notre club, les 40èmes Régates Internationales, les 60 ans du club et bien sur toutes les compétitions officielles sur lesquelles nous espérons voir briller les couleurs du club.

La municipalité de DECIZE nous a mis à disposition le bâtiment de l'aviron pour le stockage de matériel ainsi que notre grande remorque. Elle s'est engagée à revoir le système de production d'eau chaude des douches qui actuellement cause pas mal de désagréments (douche froide ou trop chaude). Elle va cofinancer un bateau de compétition pour Florent Perrot et aussi pourvoir au remplacement du matériel de balisage du bassin des régates perdu lors de la dernière édition pour cause de crue. Tout ceci va représenter un gros effort financier de sa part.

Le 27 avril 2008 les championnats de Bourgogne vitesse sur 500 mètres vont se dérouler à Decize, au nom du comité directeur, je fais appel à toutes les bonnes volontés, car ce même jour quelques un de nos athlètes seront en lisse pour une place en équipe de France lors des piges à Mantes La Jolie. Croisons les doigts...

## Pour mémoire

- Le 06/04/08 Circuit régional jeunes/Régates espoir N°3 0 Cosnes.
- Le 06/04/08 Coupe des jeunes 2008 N°3 Slalom.
- Du 08/04/08 au 12/04/08 Stage club école de Pagaie à Decize.
- Du 14/04/08 au 18/04/08 Stage ligue de Bourgogne minimes.
- Du 15/04/08 au 19/04/08 Stage club groupe fédéral à Decize.
- Du 24/04/08 au 27/04/08 Sélectif équipes de France (Piges) à Mantes la Jolie.
- Le 27/04/08 Coupe des jeunes N°4 Régates espoir N°4 à Decize.
- Le 27/04/08 Championnats de Bourgogne de vitesse à Decize.
- Les 03/05/08 & 04/05/08 Inter région Vitesse N°1 (1000m) à Gérardmer.
- Les 08/05/08 & 09/05/08 Test Admission Filière Haut Niveau à Nancy.
- Le 18/05/08 Régates Espoir N°5 à Auxerre.
- Le 25/05/08 Journée nettoyage du club à Decize.
- Du 31/05/08 au 01/05/08 Inter région vitesse N°2 (500m) à Hagondange.
- Les 07/06/08 & 08/06/08 Marathon sélectif chpt de France 2008 à Mulhouse.
- Le 15/06/08 Coupe des jeunes 2008 N° 5 Marathon à Nevers.
- Les 28/06/08 & 29/06/08 Régates Internationales de Decize à DECIZE
- Du 30/06/08 au 04/07/08 Stage terminal groupe fédéral à Chaumeçon

## Des jeunes généreux avec leur club...

Emilie RENOUD GRAPPIN a fait don de 20€ reçu lors de la remise d'un Prix aux rifles de l'OMS

Titouan BISSONNIER a fait don des bouteilles de vin gagnées aux rifles de l'OMS

==:==:==:==:==:==

Une forte participation des jeunes du club avec leurs parents ont joué les cartons des rifles de l'OMS le dimanche 3 février après midi, la vente des cartons a rapporté au club la somme de 483€. Merci...

Samedi 2 Février 2008 à TOUCY(89) Assemblée Générale du comité de Bourgogne de Canoë Kayak. Daniel BONIN était présent à cette réunion.

Moyennant finances pour le club, le Comité de Bourgogne de Canoë Kayak a fait éditer 500 affiches, 500 cartes postales et 2000 sets de table, représentant nos 6 athlètes bourguignons sélectionnables aux J.O. de PEKIN. A distribuer et afficher...

**Nombre de licenciés  
pour la SAISON  
2007/2008 AU  
31 MARS 2008:  
89 DONT 68 COMPETITEURS**

**SOMMAIRE**  
Page 2 : compétition  
Page 3 : Infos  
générales  
Page 4 : AAA E C,  
Internet...

**Les 28 & 29 JUIN 2008: 40 ème Régates**  
*Les bénévoles sont les bienvenus, réservez votre week-end, faites vous connaître auprès du comité d'organisation le plus vite possible*  
N° du club: 03 86 77 12 29

## Journée nettoyage des berges



Samedi 12 Janvier 2008. Une première équipe avec 5 canoës a nettoyé les berges de la vieille Loire et de l'Aron pendant qu'une autre était restée sur terre pour ratisser les abords. Des plus petits aux plus grands, tous ont participé à cette tâche ingrate pour retirer divers déchets du fond de l'eau et laisser les bords propres et accueillants. La récolte a été fructueuse avec d'innombrables canettes et bouteilles, siège de voiture, chaises, une télé, bidons etc... et même une carte Nationale d'Identité plastifiée qui a été remise à son propriétaire.

### Galette des Rois

Après le nettoyage des berges et une douche bien méritée, les jeunes se sont retrouvés autour de la table pour se partager la galette des rois autour du président et des élus Mrs Lassus, Turbet, Loctor, Vadrot et une soixantaine de personnes. Le président du club prenait la parole pour retracer l'excellent résultat sportif de la saison écoulée, remerciant les deux communes pour leur soutien et les aides financières ainsi que ses partenaires et annonçait en première quelques projets pour 2008. Le pot de l'amitié a clôturé cette soirée.

### LES ECOLES

Le club accueille depuis la fin du mois de janvier, des élèves de l'Ecole de la deuxième chance (E2C58) de l'antenne de la Machine. Au rythme d'une séance tous les 15 jours, 2 groupes d'environ 6 jeunes se succèdent pour apprendre les manèges et techniques du canoë et du kayak.

Pour les écoles de Decize et St-Léger, la reprise des séances se fera juste après les vacances de Pâques.



**Stage au club du 2 au 5 Janvier pour le groupe fédéral.**

**Stage au club du 12 au 23 Février (vacances de Février):** Dommage qu'Emilien LAVAUVRE ne soit pas présent à ce stage pour affiner ses bateaux en équipage. Très forte présence de l'ensemble des compétiteurs.

### Assemblée générale du comité départemental de canoë Kayak

Elle s'est tenue le 19 janvier 2008 à 16h dans les locaux du Canoë Club Nivernais, en présence d'une vingtaine de personnes dont D. Bonin, D. Bissonnier, A. Longeat et des officiels, Mme Mongiat conseil général, M. Bissonnet jeunesse et sport, Mme Fontanille ville de Nevers, Mr Gaerel comité régional canoë Kayak et M. Biard président du CDCK 58 qui a animé les débats.

Pour l'ensemble des clubs du département, 2007 a été une bonne saison sportive avec de bons résultats malgré une légère baisse des licenciés. Les difficultés financières commencent à se faire ressentir. Les débats ont essentiellement porté vers les aides financières pour les athlètes de haut niveau venant de l'Etat ou de la Fédération pour leur permettre de subvenir à leurs besoins et avenir sportif.

### SELECTIVE INTER-REGIONALE à NEVERS le 16 MARS 2008

27 athlètes ont participé à la sélection dans des conditions très difficiles sur le plan d'eau de la Loire avec un courant et un vent fort. L'Espérance Canoë termine 1<sup>er</sup> club de l'Inter-Région Est sur 31 clubs, avec 580 points devant Dijon et Strasbourg.

Pour être sélectionné aux Championnats de fond, il faut avoir réalisé un temps inférieur ou égal à 115% du temps moyen des trois premiers de leur épreuve.

### CHAMPIONNAT DE FRANCE DE FOND MONOPLACE ET EQUIPAGE LES 23 ET 24 MARS 2008 à MANTES LA JOLIE

14 sont sélectionnés aux Championnats de Fond monoplace à Mantes La Jolie le 23 mars 2008: C1 H C Marcelot Kévin - K1 D J Morel Adeline Bonin Céline - C1 H J Mukensturn Floriant Marion Clovis - C1 H V Marion Gabriel - K1 D S Sylvoz Manon - C1 H S Perrot Florent-Joyeux Julien-Béroud Jérôme-Perrin Patrice-Métier Cyril- Lanoizelée Benjamin- Mukensturn Brice.  
26 athlètes composeront les équipages qui sont libres.

### Résultats:

Le club est revenu de ces championnats de France avec 4 médailles, 2 argent et 2 bronze:

Argent: en K2 D Juniors avec Céline BONIN ET Adeline MOREL

en C2 H Séniors avec Emilien LAVAUVRE et Florent PERROT

Bronze: en C1 H Séniors avec Florent PERROT

en C2 H Séniors avec Julien JOYEUX et Jérôme BEROUD

Bon comportement d'une équipe motivée qui a permis au final de faire classer l'Espérance Canoë à la 3<sup>ème</sup> place des clubs français avec 578 points derrière Saint Laurent Blangy et Dijon.

Comparativement à 2007 le club avait terminé à la 5<sup>ème</sup> place avec 493 points et 1 or - 1 argent - 1 bronze

Une très belle avancée pour la saison 2008 qui s'annonce prometteuse.



## Section Compétition

### Régate Internationale du Pas de Calais

Le 27 Janvier à St Laurent Blangy sur le plan d'eau du bassin du Val de Scarpe. Deux minibus au départ dont celui de St Léger pour transporter nos 13 athlètes de minimes à séniors et 4 chauffeurs qui se sont relayés sur ce long parcours. Cette compétition de début de saison n'est pas un sélectif ou un championnat, mais permet d'évaluer sa condition physique après l'entraînement hivernal en se confrontant à d'autres athlètes de haut niveau venus de tous horizons. Elle se court sur deux distances, le matin sur 2000 M contre la montre et l'après midi course en ligne sur 800 M avec 6 couloirs. Ce déplacement est proposé en priorité à ceux qui ont été assidus à l'entraînement avec des objectifs sur la saison à venir.

**Cross du pagayeur** Le samedi 5 janvier 2008, le Cross du pagayeur organisé par le club de la CHARITE s'est couru à Raveau par un temps humide et venté. Trois minibus et quelques voitures particulières ont transporté les athlètes en direction de Raveau. Très forte représentation des Decizois au cross qui remportent le challenge du meilleur club aux points.

### LES INFOS DE FLORENT PERROT

Petit débriefing du stage interpole qui s'est déroulé du 01 au 06 mars à Pose (Normandie), à la suite des tests nationaux, (qui ce sont bien déroulés pour ma part puisque je termine à la cinquième place nationale en l'absence des deux meilleurs français). Ce stage avait pour but de réunir les meilleurs athlètes du moment auquel je fus convié. Durant ce stage nous avons pu effectuer beaucoup de bornes (kilomètre) dans différentes embarcations, pour ma part j'ai fait pas mal de c4 en position de barreur. Ce stage ma permis de me confronter à d'autres athlètes et de m'enrichir dans ma gestuelle, il fut aussi pour moi très enrichissant malgré les conditions climatiques plus que défavorables (vent, Pluie...). En espérant que ce ne soit que le début d'une bonne saison.....

### Les Infos du club

### TESTS D'ENTRAINEMENT INTER RÉGIONAL À NANCY LE 16 DÉCEMBRE 2007

*Tirade planche - développé couché - course à pied*

Couplé au RIA ces tests permettront aux athlètes de courses en ligne d'accéder aux tests nationaux et courses de sélection nationale au mois d'avril à Mantes la Jolie. Ont participé à ces tests: *E.Lavauvre* (Sénior)- *J.Joyeux* (Seniors de moins de 23 ans)- *F.Mukensturn*(Espoir)- *V. Martin* (Espoir)-*F.Perrot*- *B.Mukensturn*- *K.Marcelot*- *A.Morel*(Espoir)-*C.Bonin*(Espoir).

**Samedi 1er Décembre 2007**

Repas de fin d'année du club avec 93 convives. Bonne participation des jeunes et de leurs parents, les anciens aussi étaient de la partie .Soirée dansante animée gracieusement par le disc jockey Dominique. La très bonne ambiance et la convivialité appréciées de tous a cette soirée, qui s'est terminée à 3h30, est le reflet de l'état d'esprit qui règne actuellement au club.

**Gouter de Noël pour les jeunes du club le samedi 22 décembre**

Malgré l'épaisse couche de glace qui recouvrait le plan d'eau et rendait impossible l'entraînement en bateau, tous les jeunes étaient présents pour un footing et un renforcement musculaire en salle sous forme de training. La table de ping-pong et le baby foot ont été remis en service. La séance s'est terminée par un gouter autour du sapin de Noël. La trêve de Noël a été respectée et le club a été fermé du 24/12/2007 au 02/01/2008. Un stage est prévu au club du 02 au 04 janvier pour les catégories cadets, juniors et séniors. Toutes les catégories sont convoquées pour le 5 janvier au Cross du Pagayeur à la Charité.

### parcours ECO PAGAYEUR

Un parcours dit Eco Pagayeur devrait voir le jour dès le printemps, il serait touristique ludique et pédagogique avec l'audio guide qui se déclenche à l'aide d'un satellite ainsi nous découvrirons la faune, la flore, géologie, l'hydrologie, l'histoire et le patrimoine. Vous pourrez aussi faire des recherches avec des fiches pour trouver des balises, en choisissant un ou plusieurs thèmes. Nous pensons pouvoir mettre en place deux circuits, un plus précisément autour du rocher decizois plutôt destiné aux scolaires, un second pour une descente de Loire touristique en partant de Threau.

**EXTENSION**

Depuis le début de l'année, la municipalité a mis à notre disposition l'ancien bâtiment du club d'Aviron qui est inexploité depuis plusieurs années plutôt que de le laisser squatter et vandaliser, ce qui nous permettra de mettre véhicules et remorques à l'abri et de dégager du club le matériel dont on se sert le moins souvent. Grace à cette extension le déménagement et l'agencement du garage et de la salle de musculation sont prévus, de la main d'œuvre bénévole serait la bienvenue pour effectuer ces travaux.

# La parole est aux jeunes

Un volume d'entraînement de 15 séances, soit une centaine de kilomètres, environ 30 athlètes pour une vingtaine d'heures d'entraînement.

- 1<sup>er</sup> stage pour de nouveaux athlètes venus compléter les équipages.
- Stage club, presque tous les athlètes du club étaient présents.
- Prochaines compétitions:
  - \*NEVERS: inter-région de fond sélective pour les Frances.
  - \*POSE: pour ceux de la filière haut-niveau.
  - \*ARC SUR TILLE: pour le groupe espoir, sélectif pour l'équipe minime.

Durant la 2<sup>ème</sup> semaine de vacances de Février, les jeunes du groupe fédéral ont succédé au groupe espoir pour une semaine de stage à DECIZE. Environ 30 athlètes étaient réunis, soit presque l'ensemble du collectif, pour parcourir une centaine de kilomètres, mais également 15 séances pour un volume horaire d'une vingtaine d'heures.

Le regroupement aura permis dans une bonne ambiance, d'intégrer de nouveaux athlètes, venus renforcer les rangs du club et compléter des équipages. Mais il aura aussi permis de communiquer entre athlètes et le reste du club (bureau-entraîneur) de leurs attentes.

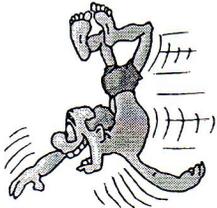
Ce stage avait en fonction des catégories des objectifs différents, notamment pour les minimes, la préparation de la prochaine sélective pour l'équipe régionale qui disputera au mois de juillet les Régates Nationales de l'Espoir.

Pour les autres athlètes, l'objectif est double: à la fois la préparation du championnat Inter-Régional de 5000 m à Nevers, mais surtout la préparation pour le championnat de France de fond, une semaine après.

Enfin pour les athlètes en filière Haut niveau, ce stage aura permis d'effectuer les derniers réglages pour la seconde phase des sélections pour l'équipe de France.

Après une période hivernal plutôt fraîches, les jeunes du groupe fédéral se sont rendus à Mantes la jolie pour les championnats de France de fond. On peut encore féliciter les médailles Florent Perrot en C1 monoplace qui accroche la 3<sup>ème</sup> place et aussi la grande surprise du week-end, le K2 Céline Bonin et Adeline Morel qui prennent la 2<sup>ème</sup> place dans la catégorie junior, ou encore les C2 Florent Perrot/ Lavauvre Emilien et l'équipage Bérout Jérôme/ Joyeux Julien qui ont obtenu respectivement la 2 et 3 place en sénior. Tous les compétiteurs se sont défoncés jusqu'au bout pour permettre au club de finir à la troisième place du classement général.

Nous remercions aussi tous les parents qui nous ont suivis et encouragés tout le long du week-end sous la pluie et froid. Tous ces résultats nous montre bien le travail réalisé à l'entraînement, et présume encore à plein de bonnes victoires pour la saison à venir.



## L'Association des Anciens et Amis de l'Espérance Canoë

**Mot du président:** Le début de l'année 2008 ne nous a pas laissé de répit puisque nous nous sommes retrouvés le 6 janvier pour partager la Galette des Rois qui a été aussi l'occasion de tirer les gagnants des 11 grilles vendues et de remettre à chacun d'eux les lots. Une partie de cartes a fait patienter nos invités avant la soupe à l'oignon.

Le dimanche 3 février nous avons joué les cartons des rifles de l'OMS, que nous avons vendus (aucun gagnant n'est ressorti).

Le bilan de nos activités 2007 a été retracé à notre Assemblée Générale du 29 février et nous avons aussi évoqué nos projets pour 2008, une prolongation de l'A.G. s'est tenue chez Moustache autour d'une assiette de couscous.

Nous avons repris le rythme de nos réunions mensuelles tous les 2<sup>ème</sup> mercredi du mois à 18h30.

On se donne rendez-vous le samedi 29 mars à 19h30 au club pour le premier repas de l'année.

Un calendrier de nos manifestation 2008 a été tiré demandez-le.



**Contacts :** ECD - Chemin des Olympiades -  
BP 20039 - 58301 Decize Cedex  
Tel. /Fax: 03.86.77.12.29.  
E-mail : [esperance.canoe@wanadoo.fr](mailto:esperance.canoe@wanadoo.fr)

### Manifestations.

On se donne rendez-vous: Samedi 29 mars 2008 : Repas au club

Jeudi 1<sup>er</sup> mai 2008 : Descente d'Aron

Samedi 28 et 29 Juin 2008: Régates de Decize

Lundi 14 Juillet 2008: Fête Nationale Bateaux illuminés

Parution de l'Edito N° 2/2008  
" JUIN 2008 "

Site web : [esperance.canoe.free.fr](http://esperance.canoe.free.fr)

<http://esperance.canoe.free.fr>

Notre site continue à évoluer, il est loin d'être à jour mais nous y travaillons, Marc attend les éléments afin de faire les mises à jour qui s'imposent. *Bon Surf.*